

Deelnemersinformatie 6^e Schaats-Loop Tilburg 2018

Eigen risico en verantwoording

Iedere deelnemer aan de Schaats-Loop doet mee op eigen risico en verantwoording. De organisatie aanvaardt ten opzichte van de deelnemers geen enkele aansprakelijkheid, van welke aard dan ook.

Programmawijziging bij slecht weer

Mochten de weersomstandigheden zo slecht, sneeuw en ijzel, zijn dat er op de atletiekbaan niet gelopen kan worden zal het loop gedeelte plaatsvinden op de grasstrook langs de atletiekbaan. Mocht dit door extreem weer niet mogelijk zijn dan zal wedstrijd ingekort worden tot enkel het schaatsonderdeel. De organisatie zal dit tijdig kenbaar maken op de website.

Afhalen startbescheiden

Zondag 4 maart vanaf 8:00 uur tot uiterlijk een half uur voor aanvang van de wedstrijd

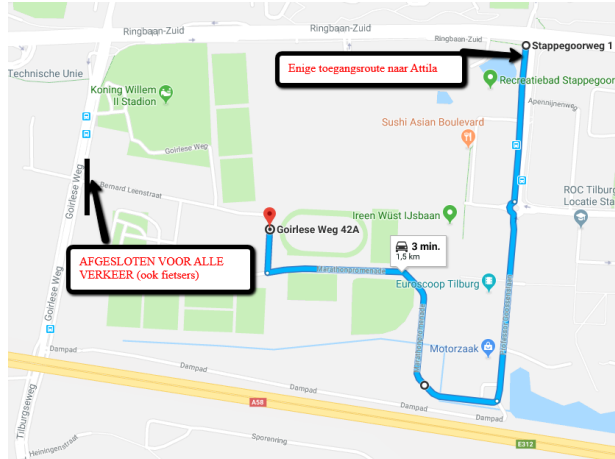
Locatie:

Atletiek vereniging Attila

Goirleseweg 42-A

5026 PC Tilburg

LETOP: route alleen mogelijk via Stappegoorweg (auto en fiets)



Wat krijg je

2 startnummers + speldjes

transponder (chip) + enkelbandje

1 plastic tas (SPONSER) voorzien van startnummer (hierin kun je kleren en loopschoenen indoen voor de wissel van schaatsen/lopen)

2 consumptiemuntjes ter waarde van €1.70 te besteden bij Attila (alleen voor volwassenen).

Omkleden en douches

Bij Attila zijn kleedruimtes met douches beschikbaar. Omkleeden bij de ijsbaan is niet toegestaan. De ijsbaan wordt gesloten om 11.45 uur. Laat dus geen spullen achter bij de ijsbaan!

Alleen spullen in de door de organisatie aangeleverde (SPONSER) tas + je schaatsen worden terug vervoerd naar de atletiekbaan, dus neem niet teveel mee!

Startnummer

Schaatsen: één startnummer op de zijkant van het rechterbovenbeen bevestigen

Lopen: één startnummer aan de voorzijde van het loopshirt bevestigen

Transponder (chip)

De transponder dient tijdens de gehele wedstrijd aan de enkel bevestigd te zijn, zo laag mogelijk anders werkt de transponder niet! Lopen met de transponder in de hand is niet toegestaan.

Bij de duo's vindt de wissel plaats door de transponder over te dragen aan de loper die deze aan zijn enkel bevestigt.

Gelijk na de finish dient de transponder ingeleverd te worden. Mocht na afloop blijken dat de transponder niet ingeleverd is, dan is de organisatie gemachtigd om hiervoor €95,00 (dit zijn de kosten die MyLaps berekent) te incasseren.

Let op!

Het is niet toegestaan om een eigen transponder/chip te gebruiken, dit beïnvloed de tijdwaarneming. Je dient alleen gebruik te maken van door de organisatie verstrekte transponder.

Vertrek naar ijsbaan

Uiterlijk een half uur voor aanvang van de wedstrijd, na omgekleed te zijn, ga je naar de ijsbaan via een bewegwijzerde route. Let op, dit gedeeltelijk over het loopparcours!

Schaats verhuur

Het is niet mogelijk schaatsen te huren.

Deelnemersinformatie 6^e Schaats-Loop Tilburg 2018

Ijsbaan

De schaatsen worden aangedaan op de daarvoor aangewezen plaats (bij de opstapstrook ijsbaan). De jury geeft aan wanneer je het ijs op mag. Je schaatst naar de wisselzone en geeft daar je tas (SPONSER) met loopschoenen, schaatsbeschermers etc. af. De organisatie legt de tassen op nummervolgorde in de wisselzone. Er kan tot 3 minuten voor de start ingeschaatst worden en de instructies van de jury dienen opgevolgd te worden.

Schaatsen

Er wordt bij de startlijn opgesteld en gestart. Op het scorebord is op startnummer te zien hoeveel ronden je geschaatst hebt. Je dient zelf het aantal te schaatsen ronden bij te houden. Bij eerste passage van het meetpunt geeft het scorebord ronde 0 aan. Als het scorebord 24 (bij 25 te rijden ronden) aangeeft moet je vervolgens nog één ronde schaatsen en de baan bij de wisselzone verlaten.

Tijdens het schaatsen zijn muts of haarband, handschoenen en een lange broek verplicht!

Afstanden & ronden

Starttijd	onderdeel	afstand schaats	ronden schaatsen	afstand lopen	ronden lopen
9:15	pupillen	1.200	3	8000	aanloop + 1 ronde
9:15	jeugd	2.000	5	1.200	aanloop + 2 ronden
9:15	juniores	5.200	13	2.800	aanloop + 6 ronden
9:45	duo's	10.000	25	5.200	aanloop + 12 ronden
10:45	sen/masters	10.000	25	5.200	aanloop + 12 ronden

Wisselzone

In de wisselzone kun je gedeeltelijk op schaatsen lopen. Vrijwilligers geven jouw plastic tas (SPONSER) aan en vervolgens doe je loopschoenen aan. Je schaatsen leg je, voorzien van beschermers, samen met de plastic tas (SPONSER) in een krat die onder de banken staat. Zorg daarom dat al je spullen in de tas zitten zodat er geen spullen achterblijven op de ijsbaan. De vrijwilligers zullen de krat vervoeren naar de atletiekbaan.

Alleen deelnemers met een startnummer mogen in de wisselzone komen. Uitzondering hierop: Eén ouder van de pupillen en jeugd mag eventueel helpen bij het uitdoen van de schaatsen.

De wisselzone wordt bewaakt door de organisatie.

Voor de duo's geldt een aparte procedure.

Wissel-procedure voor duo's (pupillen,jeugd,juniores)

De loper kan zijn schaatser aanmoedigen op een speciale plaats bij de ingang van de wisselzone, om hier te komen moet hij/zij via de ingang voor publiek/deelnemers naar de wisselzone lopen. Als de schaatser de laatste ronde schaatst gaat de loper klaar staan op een aparte plaats in wisselzone. De schaatser gaat het ijs af en geeft de transponder door aan de loper die deze aan de enkel bevestigt.

De schaatser kan zijn persoonlijke spullen weer ophalen bij de opstapplaats.

De loper kan zijn plastic tas (SPONSER) met eventueel kleding in de wisselzone afgeven aan een vrijwilliger. Deze tas kan door de schaatser in de wisselzone afgehaald worden.

Wissel-procedure voor duo's (duo's vanaf 16 jaar)

De loper kan zijn schaatser aanmoedigen op een speciale plaats bij de ingang van de wisselzone, om hier te komen moet hij/zij via de ingang voor publiek/deelnemers naar de wisselzone lopen. Als de schaatser de laatste ronde schaatst gaat de loper klaar staan langs de boarding bij ingang van de wisselzone. De wissel vindt plaats door de transponder over de boarding te geven aan de loper die deze aan de enkel bevestigt. De schaatser schaatst door naar de opstapplaats waar hij zijn schaatsen uit kan doen.

De schaatser kan zijn persoonlijke spullen laten liggen bij de opstapplaats.

De loper kan zijn plastic tas (SPONSER) met eventueel kleding in de wisselzone afgeven aan een vrijwilliger. De tas kan door de schaatser in de wisselzone afgehaald worden.

Lopen

Vanaf de wisselzone loop je over het aangegeven parcours naar de atletiekbaan. Je gaat de atletiekbaan op en bij de start/finish begin je het aantal ronden te tellen. Op het scorebord is op startnummer te zien hoeveel ronden je gelopen hebt. Je dient zelf het aantal te lopen ronden bij te houden.

Bij de eerste passage van finish geeft de klok geeft 0 ronde aan. Het te lopen aantal ronden beginnen na de eerste passage te tellen! (eerste 1/2 ronde telt NIET mee)

Als het scorebord 11 aangeeft (bij 12 te lopen ronden) nog 1 ronde lopen en dan finishen.

Deelnemersinformatie 6^e Schaats-Loop Tilburg 2018

Tijdwaarneming en tijdslimiet

Indien je te weinig ronden geschaatst of gelopen hebt, krijg je een straf tijd. Je mag de wedstrijd wel afmaken maar je krijgt een hogere eindtijd.

Voor het schaatsonderdeel geldt een tijdslimiet, mocht je niet binnen die tijd klaar zijn met je ronden dan moet je de baan verlaten naar de wisselzone. Je kunt de wedstrijd afmaken maar je krijgt een extra tijd i.v.m. de niet gereden ronden.

onderdeel	limiet schaatsen
pupillen/jeugd/junioren	25 minuten
duo's	40 minuten
senioren/masters	40 minuten

Ophalen persoonlijke bezittingen

De persoonlijk bak, met de schaatsen en tas met kleding, wordt door de organisatie vanaf de wisselzone naar de atletiekbaan vervoerd. Op vertoon van je startnummer kun je in de garage naast de kantine je spullen op komen halen.

Medische begeleiding

Bij de schaats- en atletiekbaan is EHBO aanwezig.

Publiek

Publiek kan rondom de ijsbaan de deelnemers aanmoedigen, enkel de wisselzone en het loopparcours langs de ijsbaan is niet toegankelijk voor publiek. Let tijdens het lopen van en naar de atletiekbaan op voor de deelnemers die over hetzelfde parcours lopen.

Uitslagen

De uitslagen (eindtijden) worden direct na de wedstrijd gepubliceerd en zijn dezelfde dag te zien op de website.

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking vindt plaats in de kantine van Attila. Indien je een prijs behaald hebt dien je persoonlijk bij de prijsuitreiking aanwezig te zijn. Prijzen worden niet nagestuurd.

pupillen/jeugd/junioren	10.15 uur
duo's vanaf 16jr	11.30 uur
senioren/masters	12.30 uur

Bioscoopbon

Na de prijsuitreiking krijgen alle kinderen op vertoon van hun startnummer een bioscoopbon.